Gdzie długowieczność staje się systemem

Warszawa, 2 listopada 2026 r.

Czy można spowolnić starzenie? Naukowcy pokażą, co naprawdę wiemy o długowieczności

INFORMACJA PRASOWA | MEDYCYNA & NAUKA

Biomarkery wieku biologicznego, geroprotektory, genetyka ryzyka i terapie przyszłości - ścieżka Medycyna & Nauka Warsaw Longevity Forum 2026 skonfrontuje obietnice medycyny długowieczności z wynikami badań. W dniach 24–25 listopada w Warszawie eksperci sprawdzą, które rozwiązania mają już podstawy naukowe, a które nadal wymagają klinicznej weryfikacji.

Medycyna długowieczności budzi dziś coraz większe zainteresowanie, ale tempo rozwoju nowych koncepcji bywa szybsze niż tempo gromadzenia wiarygodnych dowodów. Zegary biologiczne, testy genetyczne, senolityki czy leki o potencjale geroprotekcyjnym otwierają nowe możliwości. Jednocześnie rodzą jednak pytania o skuteczność, bezpieczeństwo i to, w jaki sposób oceniać rzeczywiste korzyści zdrowotne.

Od biomarkerów do badań nad procesami starzenia

W programie znajdzie się wystąpienie prof. Briana Kennedy'ego poświęcone pomiarowi i modyfikowaniu procesów starzenia, od biomarkerów do badań nad geroprotektorami u zdrowych osób dorosłych. Prof. Gordan Lauc przedstawi z kolei temat glikanów jako funkcjonalnych biomarkerów zapalenia związanego z wiekiem, a dr Giordano Bottà omówi kliniczne zastosowania poligenicznych wskaźników ryzyka. Te punkty agendy pokazują, jak badania molekularne mogą zbliżać się do codziennej profilaktyki.

Co z terapiami, a co z dowodami?

Osobne miejsce zajmie dyskusja o senolitykach i geroterapeutykach. Prof. Halina Car przyjrzy się m.in. doświadczeniom z dazatynibem i kwercetyną, a prof. Marek Postuła odpowie na pytanie, co o potencjalnych terapiach przeciwstarzeniowych wiemy już z badań na ludziach, a co nadal sprowadza się przede wszystkim do modeli zwierzęcych. Eksperci będą rozmawiać także o jakości badań, punktach końcowych i konieczności odróżniania hipotez od praktyki klinicznej.

Gdzie długowieczność staje się systemem

Nauka, którą można przełożyć na decyzje

Agenda obejmuje również zagadnienia aktywności fizycznej, biologii mięśni, zdrowia metabolicznego i diagnostyki, a także prezentacje polskich innowacji w ramach WLF Longevity Startup Challenge. W ten sposób ścieżka łączy laboratorium z gabinetem i rynkiem nowych rozwiązań. Z naciskiem na odpowiedzialne wprowadzanie odkryć do medycyny.

Ścieżka Medycyna & Nauka skierowana jest do badaczy, lekarzy, biotechnologów oraz wszystkich, którzy chcą rozmawiać o długowieczności w języku dowodów naukowych, a nie samych obietnic.

Warsaw Longevity Forum 2026

Program obejmuje 15 ścieżek tematycznych, ponad 150 prelegentów, ponad 100 godzin wystąpień i 24 godziny networkingu. Eksperci poruszą zagadnienia związane z medycyną, sztuczną inteligencją, finansami, HR, turystyką, hotelarstwem oraz nieruchomościami i urbanistyką.

Wśród prelegentów znajdą się m.in. prof. Andrea B. Maier, Thomas Schulz, José Luis Cordeiro i Peter Ward. Radzie Programowej przewodniczy prof. Marek Postuła, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Długowieczności.

Patronaty honorowe i partnerzy medialni

Znaczenie wydarzenia podkreśla szerokie grono patronów honorowych, wśród których znajdują się Minister Zdrowia, Minister Cyfryzacji, Minister Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Minister Sportu i Turystyki, Prezydent m.st. Warszawy, Samorząd Województwa Mazowieckiego, ZUS, PARP, Związek Miast Polskich, Polska Organizacja Turystyczna, Sieć Badawcza Łukasiewicz, Business Centre Club oraz International Institute of Longevity.

Strategicznymi partnerami medialnymi Forum są Forbes, Newsweek, Forbes Women, TOK FM i AMS. W gronie patronów medialnych znajdują się również Agora, Gazeta Wyborcza, Radio ZET, Wysokie Obcasy, TVP Info, Polskie Radio oraz MeetingPlanner.pl.

WARSAW
LONGEVITY
FORUM

24-25
LISTOPADA 2026

DOUBLETREE BY HILTON
HOTEL & CONFERENCE CENTRE WARSAW

Gdzie długowieczność staje się systemem

Warsaw Longevity Forum 2026 odbędzie się **24–25 listopada 2026 r.** w DoubleTree by Hilton Hotel & Conference Centre Warsaw.

Więcej informacji: www.4longevity.pl

Pełny program i prelegenci: www.4longevity.pl/agenda

BIURO ORGANIZACYJNE KONGRESU

Siedziba firmy:
Incontri Sp. z o.o
Złota 75A/7
00-819 Warszawa

KRS: 0001135157
NIP: 5273137054
REGION: 540042240
Kapitał zakładowy 170.000 PLN

e-mail: kontakt@4longevity.pl
www.4longevity.pl